



# Leiðbeiningar um maskanotkun



1. Hendur þurfa að vera hreinar áður en maskinn er settur á.



2. Maskinn þarf að hylja nef og munn.



3. Ekki má snerta sjálfan maskann eftir að hann er kominn á.



4. Ekki ætti að taka maskann niður nema næsti einstaklingur sé í minnst tveggja metra fjarlægð.



5. Aðeins á að snerta böndin þegar maskinn er tekinn niður. Honum skal fleygja á öruggan hátt og hendur þvegnar að því loknu.

6. Ef nota þarf maska í langan tíma á að skipta reglulega til að koma í veg fyrir rakamettun.

**Rekstrarvörur**  
- fyrir þig og þinn vinnustað

